

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И БЛИЗКИХ**  
**Условные этапы наркотической зависимости,  
их основные признаки, прогноз**

I этап Преднаркомания «пробование»	II этап Развитие наркотической зависимости	III этап Наркомания
<b>Признаки поведения</b>		
Наращающее безразличие ко всему;  уходы из дома и прогулы в школе;  частая и резкая смена настроения;  стремление уйти от невзгод, неурядиц, стрессов, расслабиться, отвлечься;  необычные просьбы дать денег;  частые необъяснимые телефонные звонки;  снижение успеваемости	Уход от общения с домашними;  самоизоляция, уход от участия в делах семьи;  болезненная реакция на критику;  невозможность сосредоточиться;  повышенная утомляемость, сменяющаяся повышенной энергичностью;  случаи пропажи домашних вещей	Изменение образа жизни;  постоянная направленность только на поиск наркотиков;  практически полное безразличие к родным и близким;  потеря аппетита, похудение, неряшливый вид, отекшие кисти рук, сухие волосы;  постоянные случаи пропажи из дома ценностей и денег
<b>Внешние признаки</b>		
вялость, заторможенность, «погружение в себя»;  неестественно суженные или расширенные зрачки;  замедленная невнятная речь, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта	неестественно суженные или расширенные зрачки;  неустойчивая, шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением;  бессмысленные высказывания	четко формируются видом потребляемого наркотика и дополняют указанные на предыдущих этапах признаки
<b>Очевидные признаки</b>		
бумажки, свернутые в трубочки;  маленькие ложки;  капсулы, таблетки в упаковке без названия или со странной символикой;  следы уколов, порезы	следы от уколов;  бумажки, свернутые в трубочки;  маленькие ложки с обожженными краями	дополнительно к I и II этапам:  одежда с длинными рукавами, скрывающая следы от уколов;  случаи «передозы», отравления, «ломки» становятся систематическими
<b>Прогноз</b>		
Влечеие к наркотикам еще только формируется, и для вас это важнейший этап борьбы за близкого человека.	Влечеие к наркотикам сформировалось и становится непреодолимым.	Сформировалась психическая и физическая зависимость от наркотиков, непреодолимое влечеие с губительными последствиями.
<b>Шанс 50%. Вы еще можете</b>		

**Если вы приступили к  
незамедлительным  
действиям, то УСПЕХ  
обеспечен в 97% случаев**

**спасти** ребенка или  
близкого вам человека.  
  
Нужны радикальные меры.

Прогноз катастрофичен,  
излечиваемость -3%. **90-97%**  
инъекционных наркоманов **погибают** в  
течение 1-7 лет от отравлений  
наркотиками (передозировки), гепатита,  
СПИДа и других инфекционных  
заболеваний.

#### **Ваши действия**

Не впадая в панику,  
внимательно понаблюдайте за  
ребенком

установите факты  
употребления наркотика, в  
частности, предъявите ему  
неопровергимые  
доказательства (результат  
тестирования)

упредите вместе с вашим  
ребенком приход в вашу семью  
страшной беды

Продемонстрируйте ребенку  
тест, подтверждающий факт  
употребления наркотика

убедите ребенка или  
близкого человека  
объединиться с вами в  
борьбе с бедой, которая уже  
вошла в ваш дом

обратитесь за помощью в  
наркологическую службу

сообщите вашему ребенку или близким  
людям, что вы владеете тестом для  
контроля рецидивов наркомании и он у  
вас всегда «под рукой»