

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И БЛИЗКИХ
Условные этапы наркотической зависимости,
их основные признаки, прогноз

I этап Преднаркомания («пробование»)	II этап Развитие наркотической зависимости	III этап Наркомания
Признаки поведения		
<p>Нарастающее безразличие ко всему;</p> <p>уходы из дома и прогулы в школе;</p> <p>частая и резкая смена настроения;</p> <p>стремление уйти от невзгод, неурядиц, стрессов, расслабиться, отвлечься;</p> <p>необычные просьбы дать денег;</p> <p>частые необъяснимые телефонные звонки;</p> <p>снижение успеваемости</p>	<p>Уход от общения с домашними;</p> <p>самоизоляция, уход от участия в делах семьи;</p> <p>болезненная реакция на критику;</p> <p>невозможность сосредоточиться;</p> <p>повышенная утомляемость, сменяющаяся повышенной энергичностью;</p> <p>случаи пропажи домашних вещей</p>	<p>Изменение образа жизни;</p> <p>постоянная направленность только на поиск наркотиков;</p> <p>практически полное безразличие к родным и близким;</p> <p>потеря аппетита, похудение, неряшливый вид, отекающие кисти рук, сухие волосы;</p> <p>постоянные случаи пропажи из дома ценностей и денег</p>
Внешние признаки		
<p>вялость, заторможенность, «погружение в себя»;</p> <p>неестественно суженные или расширенные зрачки;</p> <p>замедленная невнятная речь, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта</p>	<p>неестественно суженные или расширенные зрачки;</p> <p>неустойчивая, шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением;</p> <p>бессмысленные высказывания</p>	<p>четко формируются видом потребляемого наркотика и дополняют указанные на предыдущих этапах признаки</p>
Очевидные признаки		
<p>бумажки, свернутые в трубочки;</p> <p>маленькие ложки;</p> <p>капсулы, таблетки в упаковке без названия или со странной символикой;</p> <p>следы уколов, порезы</p>	<p>следы от уколов;</p> <p>бумажки, свернутые в трубочки;</p> <p>маленькие ложки с обожженными краями</p>	<p>дополнительно к I и II этапам:</p> <p>одежда с длинными рукавами, скрывающая следы от уколов;</p> <p>случаи «передозы», отравления, «ломки» становятся систематическими</p>
Прогноз		
<p>Влечение к наркотикам еще только формируется, и для вас это важнейший этап борьбы за близкого человека.</p>	<p>Влечение к наркотикам сформировалось и становится непреодолимым.</p> <p>Шанс 50%. Вы еще можете</p>	<p>Сформировалась психическая и физическая зависимость от наркотиков, непреодолимое влечение с губительными последствиями.</p>

Если вы приступили к немедленным действиям , то УСПЕХ обеспечен в 97% случаев	спасти ребенка или близкого вам человека. Нужны радикальные меры.	Прогноз катастрофичен, излечиваемость -3%. 90-97% инъекционных наркоманов погибают в течение 1-7 лет от отравлений наркотиками (передозировки), гепатита, СПИДа и других инфекционных заболеваний.
--	---	--

Ваши действия

Не впадая в панику, внимательно понаблюдайте за ребенком	Продемонстрируйте ребенку тест, подтверждающий факт употребления наркотика	сообщите вашему ребенку или близким людям, что вы владеете тестом для контроля рецидивов наркомании и он у вас всегда «под рукой»
установите факты употребления наркотика, в частности, предъявите ему неопровержимые доказательства (результат тестирования)	убедите ребенка или близкого человека объединиться с вами в борьбе с бедой, которая уже вошла в ваш дом	
упредите вместе с вашим ребенком приход в вашу семью страшной беды	обратитесь за помощью в наркологическую службу	